

SUPPLEMENTS | 4 WOCHEN TÄGLICH

CREATINE POWDER

Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin.



ZUTATEN Kreatinmonohydrat (100% Creapure®).

**VERZEHR
EMPFEHLUNG** Bei intensiver körperlicher Betätigung 4 Wochen täglich 3,4 g Pulver (1 gestrichener Messlöffel) mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Dann 4 Wochen Pause einlegen. Hinweise: Kreatin eignet sich nicht für eine Langzeiternährung, für Kinder und Jugendliche, sowie für Personen mit Nierendysfunktion. Bei regelmäßiger Zufuhr kann es zu einer Gewichtszunahme kommen. Angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht geeignet für kleine Kinder und Jugendliche sowie für schwangere oder stillende Frauen. Kühl und trocken lagern,

**NÄHRWERT
KENNZEICHNUNG**

	Pro Tagesportion 3,4 g Pulver*
Kreatin	3,0 g

* Durchschnittlicher Wert.

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin (3,4 g Pulver) ein.

Hergestellt in Deutschland.